

# 无烟环境

## 二手烟的健康危害

### 关于二手烟的事实

- 二手烟包括燃烧的烟草制品所释放的烟雾和吸烟者呼出的烟雾<sup>1</sup>。
- 二手烟含有7,000多种化学物质的复杂混合物，包括约70种已知致癌物<sup>2</sup>。
- 世界卫生组织国际癌症研究机构把二手烟列为致癌物<sup>1</sup>。
- 二手烟暴露不存在安全水平<sup>3</sup>。

### 二手烟导致死亡、疾病和残疾

二手烟可导致不吸烟的儿童和成人早逝和罹患疾病<sup>4</sup>。二手烟每年夺去约120万人的生命<sup>5</sup>。

2011年的一项研究估计，2004年二手烟导致的全部死亡人数中，女性占47%，儿童占28%，男性占26%<sup>6</sup>。

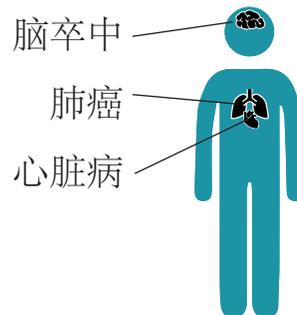
- 二手烟导致成年人罹患肺癌、脑卒中和心脏病（包括心肌梗塞）<sup>4</sup>。
  - 二手烟使患脑卒中的风险增加20-30%<sup>4</sup>。
  - 二手烟使患冠心病的风险增加25-30%<sup>7</sup>。
- 对儿童来说，二手烟导致婴儿猝死综合症、低出生体重、肺功能受损、呼吸系统感染（比如支气管炎、肺炎）、慢性和急性呼吸系统症状（比如咳嗽、呼吸困难）、耳道感染、加剧哮喘发作频率<sup>4</sup>。
- 有证据显示，二手烟是导致成年人罹患乳腺癌、鼻窦癌、咽喉癌、慢性阻塞性肺病、早产、哮喘、慢性和急性呼吸系统症状（比如咳嗽、呼吸困难）和动脉粥样硬化（动脉血管血小板积聚）的风险因素<sup>4</sup>。
- 有证据显示，二手烟是导致儿童患哮喘的风险因素<sup>4</sup>。

### 二手烟含有：

- 致癌物，如苯、钋-210和铬；
- 有毒金属，如砷、铅和镉；
- 有毒气体，如氨、氰化氢和一氧化碳。

### 健康危害

#### 成年人



#### 儿童



# 无烟环境：二手烟的健康危害

## 二手烟暴露在全世界都很高

据估计，2016年，全世界有三分之一的女性和约五分之一的男性暴露于二手烟<sup>8</sup>。2016年的另一项研究估计，68个中低收入国家约有56%青少年（12-15岁）在任何场所均暴露于二手烟<sup>9</sup>。

在允许吸烟地方工作的成年人更长时间暴露于二手烟。这些工作人员如果要保住工作，就无法避开烟草烟雾。据全球成人烟草调查：

- 在巴基斯坦，69.1%在室内工作的成年人在工作场所暴露于烟草烟雾<sup>10</sup>。
- 在埃及，60.7%的成年人在工作场所的封闭区域暴露于烟草烟雾<sup>11</sup>。
- 在中国，63.3%的成年人注意到工作场所有烟草烟雾<sup>12</sup>。
- 在印度尼西亚，51.3%在室内工作的成年人在工作场所暴露于烟草烟雾<sup>13</sup>。

## 主要信息

- 二手烟暴露不存在安全水平。
- 二手烟暴露导致不吸烟的成年人和儿童死亡、罹患疾病和残疾。
- 在工作场所暴露于二手烟的成年人比在无烟环境工作的成年人患烟草相关健康问题的风险更大。
- 为了保护公众健康，各国应制定全面无烟法律，在所有室内公共场所无一例外地禁止吸烟。

## 参考文献

1. International Agency for Research on Cancer. IARC Monograph Volume 100E (2012) Personal Habits and Indoor Combustions. World Health Organization 2012. 2. Centers for Disease Control and Prevention. Secondhand Smoke (SHS) Factsheet. U.S. Department of Health and Human Services 2017. 3. World Health Organization. WHO Report on the Global Tobacco Epidemic 2009. 4. U.S. Department of Health and Human Services. The Health Consequences of Smoking—50 Years of Progress: A Report of the Surgeon General. Centers for Disease Control and Prevention 2014. 5. World Health Organization. Tobacco Factsheet. WHO May 2019. 6. Öberg M, Jaakkola M, Woodward A, Peruga A and Prüss-Ustün A. Worldwide burden of disease from exposure to second-hand smoke: a retrospective analysis of data from 192 countries. The Lancet 2011. 7. Institute of Medicine Committee on Secondhand Smoke Exposure and Acute Coronary Events. Secondhand Smoke Exposure and Cardiovascular Effects: Making Sense of the Evidence. Epidemiologic Studies of Secondhand-Smoke Exposure and Cardiovascular Disease. National Academies Press, 2010. 8. Global Burden of Disease 2016 Risk Factors Collaborators. Global, regional, and national comparative risk assessment of 84 behavioural, environmental and occupational, and metabolic risks or clusters of risks, 1990–2016: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016. The Lancet 2017. 9. Xi et al. Tobacco use and second-hand smoke exposure in young adolescents aged 12–15 years: data from 68 low-income and middle-income countries. The Lancet Global Health 2016. 10. Global Adult Tobacco Survey Pakistan 2014. 11. Global Adult Tobacco Survey Egypt 2009. 12. Global Adult Tobacco Survey China 2010. 13. Global Adult Tobacco Survey Indonesia 2011.