

Les plus belles réussites de la lutte antitabac : Coup de projecteur sur les pays sans fumée



Écosse

En décidant au printemps 2006 de devenir non-fumeur, l'Écosse est devenue le chef de file de la lutte antitabac au Royaume-Uni

Smokefree status	100% smokefree
Smokefree since	March 2006 (Scotland) April 2007 (Wales & Northern Ireland) July 2007 (England)
People protected	60.8 million

tabac, la santé et la protection sociale) interdisant de fumer dans les lieux publics clos entrant en vigueur avec pour objectif de protéger les non-fumeurs des effets néfastes sur la santé de la fumée secondaire.¹

Le 26 mars 2006, le *Smoking, Health and Social Care (Scotland) Act 2005* (Loi sur le

Contexte

L'Écosse avait auparavant le taux de fumeurs le plus élevé de tout le Royaume-Uni.² Avant l'entrée en vigueur de la loi antitabac, le risque sanitaire associé à la fumée secondaire était impossible à éviter dans de nombreux environnements. Une estimation montre que chaque année en Écosse entre 1 500 et 2 000 décès sont imputables à une exposition au tabagisme passif.³

Au vu des preuves médicales sur les dangers de la fumée secondaire et face aux réalités de la culture écossaise du tabagisme, des députés écossais ont décidé d'agir et d'élaborer une loi 100 % sans tabac. Des groupes de militants, des associations caritatives de défense de la santé, des associations de professionnels et des syndicats ont uni leurs forces pour apporter leur soutien à ces députés.

Finalement les ministres du gouvernement écossais ont annoncé l'ouverture d'une consultation publique sur le thème de la lutte antitabac. Les réponses ont afflué en masse ; presque 54 000 réponses reçues, représentant l'opinion de plus de 1 % de la population adulte. Huit répondants sur dix se sont déclarés en faveur d'une loi antitabac.

Les ministres se sont alors rendus à Dublin afin de profiter de l'expérience de l'Irlande en la matière. Ils ont ensuite annoncé une série de plans visant à adopter une loi similaire en Écosse. Il s'agissait d'une première pour le pays. En effet, alors que nombre d'autres pays européens avaient déjà instauré des restrictions légales sur le droit de fumer, l'Écosse, elle, ne disposait d'aucune mesure particulière.

Alors que les médias ont voulu démonter les preuves présentées et qu'un vent de panique soufflait sur l'industrie du tabac, le soutien de l'opinion publique en faveur de la nouvelle loi ne faisait qu'augmenter. Au moment où la loi a été introduite, un sondage a montré que 79 % des Écossais étaient pour son adoption. Entre-temps la presse avait fait une croix sur son scepticisme initial et acclamé cette nouvelle loi comme une grande avancée pour l'Écosse.

La loi antitabac écossaise se préoccupe, par dessus tout, de la santé. Les gens ne sont désormais plus exposés à la fumée secondaire au travail ou dans les lieux publics. Tous les lieux publics clos d'Écosse, des pubs et bars aux gares ferroviaires, sont aujourd'hui non-fumeurs. La loi concerne même les membres des clubs privés. Tous les lieux publics clos à plus de 50 % sont également inclus. Il y a très peu d'exceptions, les prisons, les centres d'hébergement et les établissements psychiatriques de long séjour par exemple. Mais de manière générale, les pièces enfumées d'Écosse sont de l'histoire ancienne.

La nouvelle loi a donné lieu à des débats publics et des discussions véhéments. Le symbole « Non-fumeur », reconnaissable au premier coup d'œil, est visible partout. Les panneaux « Non-fumeurs » sont obligatoires dans tous les lieux publics et doivent comporter le nom d'un employé auprès duquel les gens peuvent se plaindre si la loi n'est pas respectée.

Les résultats préliminaires des études menées suite à l'entrée en vigueur de la loi montrent l'étendue de son succès :

- Entre mars et mai 2006, plus de 3 900 inspections ont été menées en Écosse au cours desquelles les instances de contrôle ont constaté que 99,4 % des établissements étaient non-fumeurs, ce qui suggère que la loi est très respectée par la communauté.⁴ Dans l'ensemble du pays seuls trois entreprises et trois fumeurs ont reçu une contravention pour ne pas avoir respecté la loi.
- Lors d'un sondage effectué six mois après l'introduction de la législation par *Cancer Research UK*, 92 % des employés de bars, soit une écrasante majorité, ont déclaré que leurs lieux de travail sont plus sains depuis l'entrée en vigueur de l'interdiction de fumer.⁵ Dans cette même enquête, plus de 75 % des personnes interrogées pensent que cette loi améliorera leur santé à long terme.
- Lors d'un sondage mené chez les jeunes de 18 à 24 ans le 14 mars 2006, soit immédiatement après l'entrée en vigueur de l'interdiction, 84 % des répondants pensaient que « Une Écosse non-fumeurs est une cause de fierté » contre 79 % des adultes interrogés.⁶

On a également pu constater, dès les premiers mois de son application, les effets positifs de la loi sur la santé publique :

- Des études conduites après l'entrée en vigueur de la loi ont montré une diminution de 17 % des admissions hospitalières pour crises cardiaques dans 9 des plus grands hôpitaux du pays ainsi qu'une réduction de 3 % par an des admissions pour crises cardiaques au cours des 10 années qui ont conduit à l'interdiction.⁷
- Une étude comparative menée avant et après l'introduction de la loi a révélé une amélioration de 86 % de la qualité de l'air dans les bars ainsi qu'une diminution de 39 % de l'exposition des adultes non-fumeurs et des enfants à la fumée secondaire.⁸
- Il semble que la loi aide également les fumeurs à arrêter de fumer. Dans une région d'Écosse, les services d'aide à l'arrêt du tabac ont vu la demande quadrupler au cours des trois mois qui ont précédé l'entrée en vigueur de la loi.⁹

D'après les premières constatations, la loi écossaise se porte bien. La plus vaste étude jamais menée de comparaison de la qualité de l'air avant et après la loi antitabac a révélé une réduction de l'exposition à la fumée secondaire de 86 %.¹⁰ En outre, les employés de bars souffrent moins de troubles respiratoires,¹¹ et plus de neuf sur dix d'entre eux déclarent que, grâce à la loi, leur lieu de travail est désormais plus sain.¹²

¹ The Smoking, Health and Social Care (Scotland) Act 2005, Part I. Edinburgh: The Stationary Office, 2005.

² Global Smokefree Partnership. Smokefree in Action: Success Stories – Scotland. Tanith Muller. Available at: <http://www.globalsmokefreepartnership.org/evidence.php?id=16>. Accessed 10.31.07

³ Hole D. *Passive smoking and associated causes of death in adults in Scotland*. A report for the Scottish Executive 2004. <http://hebs.com/researchcentre/pdf/MortalityStudy.pdf>

⁴ Scottish Executive News. Smoking ban gets seal of public approval.

<http://www.scotland.gov.uk/News/Releases/2006/06/26080617>. Accessed 10.30.07

⁵ Cancer Research UK (2006). Scottish bars healthier since the smoking ban – Press release. Available online at: <http://info.cancerresearchuk.org/news/pressreleases/2006/september/215495>. Accessed 10.30.07

⁶ Cancer Research UK (2006). Young scots 'most proud' to be smoke-free as iconic image unveiled – Press Release. Available online at: <http://info.cancerresearchuk.org/news/archive/pressreleases/2006/march/126616>. Accessed 10.30.07

⁷ Sally Haw. *Scotland's Smokefree Legislation: Results from a comprehensive evaluation*. Presentation given at the "Towards a Smokefree Society Conference", Edinburgh Scotland, 10 – 11 September 2007. Available at: <http://www.smokefreeconference07.com/programme.php>. Accessed 10.30.07

⁸ Semple S, Creely KS, Naji A et al (2007). Secondhand smoke levels in Scottish pubs: the effect of smoke-free legislation. *Tobacco Control* 16:127-132.

⁹ Bauld, L (2006). *Lessons from smoke-free Scotland...particularly for stop smoking services*. Presentation to Smoking Cessation Services Research Network. Available from http://www.scrsn.org/policy_guidance/smoke_free_scotland.swf. Accessed 10.30.07

¹⁰ *Ibid.*

¹¹ Menzies D, Nair A, Williamson PA, et al (2006). Respiratory Systems, Pulmonary Function, and Markers of Inflammation Among Bar Workers Before and After a Legislative Ban on Smoking in Public Places. *JAMA*. 296(14) 1742-48.

¹² Cancer Research UK (2006). Scottish bars healthier since the smoking ban – Press release. Available online at: <http://info.cancerresearchuk.org/news/pressreleases/2006/september/215495>. Accessed 10.30.07